



## **COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE-ET-MARNE** **Haltérophilie – Musculation – Force Athlétique – Culturisme**

L'assemblée générale du 10 janvier 2007, élitait un nouveau comité de Direction pour animer le **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-ET-MARNE de la Fédération Française Haltérophilie – Musculation – Force Athlétique – Culturisme**.

Le nouveau président Dominique THERAULAZ (secrétaire général adjoint du CDOS 77) administre le Comité avec l'aide des représentants des clubs Jean-François LECHEIN (Vert-st-Denis), Patrick BOUVET (Montereau), Jacqueline HIPPI (Ponthierry), Louis-Marie ASSELINEAU (Meaux).

Le poste de Secrétaire Général est occupé par un référent en matière de musculation force athlétique Joseph PONNIER champion du monde et Vice-champion olympique. Jean-Yves BARTHEL Brevet d'État a été nommé Conseiller Technique Départemental.

**Les affiliations au Comité Départemental sont un passage obligatoire pour la validation des agréments et faire valoir des subventions auprès des institutions (DDJS – Conseil Général).**

Le comité s'est fixé comme objectif prioritaire, l'aide directe ou indirecte à toutes les structures pratiquantes dans le domaine de la musculation de loisir ou de compétition (haltérophilie - Force - culturisme).

Le Comité veut intervenir dans tous les champs de sa compétence, avec le souci de professionnaliser l'encadrement dans la prévention et la gestion des risques, aussi d'aider les clubs à se structurer pour s'ouvrir vers de nouveaux publics, de nouvelles pratiques...

Un site internet va prochainement être ouvert, avec une borne interactive alimentée par le CTD qui mettra en ligne des aides théoriques sur la préparation physique (plans d'entraînement), la sécurité, l'hygiène... Avant de passer à la seconde phase qui consistera à proposer des conseils sur les installations, les équipements et la gestion d'une salle de musculation.

• DÉTECTION et PERFECTIONNEMENT font aussi partie des priorités, les athlètes classés seront accompagnés dans leur préparation physique, et

leur programme nutritionnel.

- FORMATION et QUALIFICATION DE CADRES, que l'on soit juge ou simple accompagnateur, relèvent d'une nécessité indéniable pour préserver les athlètes des dérives...
- RELANCE DES ÉPREUVES SPORTIVES TRADITIONNELLES et ORGANISATION chaque année d'un grand rassemblement regroupant les 3 disciplines (HALTÉROPHILIE – FORCE – CULTURISME).

FAVORISER LA CRÉATION D'EMPLOIS, par le recensement des personnes qualifiées aptes à enseigner, analyser les besoins des clubs en matière d'encadrement et encourager « les embauches »

OUVRIER une école d'haltérophilie pour les jeunes, démocratiser les pratiques pour les féminines, s'engager pour « un sport propre », voilà une partie des enjeux que s'est fixé le nouveau Comité qui a élu son siège social à la maison départemental des sports à MELUN. Pour toutes questions : E.mail [d.theraulaz@wanadoo.fr](mailto:d.theraulaz@wanadoo.fr)

*Dominique THERAULAZ*

### **RPS**

Les activités du RPS (Rassemblement par le Sport) sont reprises par le CDOS à compter du 1<sup>er</sup> mars 2007.

Il s'agit de la poursuite des « ateliers sportifs » coordonnés par Monsieur Malik MAZOUZ.

C'est la découverte de 4 sports loisirs :

Tennis • Équitation • Escalade • Course d'orientation

Pour plus d'informations, joindre Malik au 01 60 56 04 25

*Daniel BECK*

### **LE BÉNÉVOLAT AU DELÀ DU DÉPARTEMENT**

La vie sportive est intense en Seine-et-Marne, et les clubs nombreux.

Les associations seine-et-marnaises permettent à un grand nombre de pratiquantes et pratiquants de s'adonner à leur sport préféré.

De nombreuses et nombreux athlètes représentent avec brio leur club à l'échelon départemental, régional, national et international.

Ces clubs sont dirigés par des bénévoles

qui permettent par leur engagement à ces structures d'exister.

Le CDOS 77 souhaite recenser les dirigeantes et dirigeants bénévoles qui en plus de leurs responsabilités départementales exercent des fonctions au niveau national et international.

La liste présentée n'est pas exhaustive, aussi nous demandons à tous les Comités ou ligues de communiquer les noms et fonctions de leurs membres concernés

afin de les publier régulièrement.

- Patrice MARTIN : ski nautique de Chartrettes devenu le porte parole de la Fédération Française de ski nautique le 11 février 2007.
- Jean-Claude POYOT : Melun, Président de la Fédération française de boules lyonnaises, honoré en février lors de l'A.G. de l'US Melun.

V.K.