



LE KICK-BOXING C'EST QUOI ?

COMITE DEPARTEMENTAL



DE KICK BOXING 77

Le Kick-Boxing est un sport de combat, savant mélange de techniques de poings et de pieds. Il permet d'acquérir, une grande maîtrise de soi, du courage et une parfaite condition physique. Ce sport permet une meilleure expression sportive tout en protégeant au maximum les pratiquants.

Les jeunes représentent plus de 40 % des licenciés et les féminines près de 33 %, il se pratique de 5 à 77 ans, que ce soit en loisir ou en compétition, tout le monde y trouve sa place.

Le Cardio Kick-Boxing est une discipline qui plait beaucoup aux femmes, c'est la technique du kick-boxing sans la confrontation à l'autre, sur un rythme musical entraînant.

Le Kick-Boxing Défense s'adresse à ceux qui souhaitent apprendre les techniques qui leur permettront de se défendre.

Comité Départemental de Kick-Boxing de Seine-et-Marne

Origine :

Le Comité Départemental de Kick-Boxing existe officiellement depuis le 25 février 2005. L'un de ses objectifs

principaux est de faire de la Seine-et-Marne, un des départements phares dans la promotion et le développement de la pratique du Kick-Boxing auprès des jeunes, du public féminin et de l'élite.

Le Comité Départemental a représenté pour la saison 2005-2006 11 clubs, avec 650 pratiquants sur notre département, faisant de lui le plus grand département de France en nombre de licenciés.

Comité Départemental de Kick-Boxing de Seine-et-Marne

Objectif :

En créant et en prenant la direction du Comité Départemental de Kick-Boxing de Seine-et-Marne la première des volontés des membres du conseil d'administration et de son président fut de :

- Faire du département de la Seine-et-Marne le premier département à promouvoir ce sport en direction des jeunes.
- Participer à l'entrée du public féminin dans cette discipline.
- Promouvoir la détection afin de commencer à construire l'élite de demain dans ce sport.
- Trouver des partenaires solides afin de faire avancer nos projets.

Comité Départemental de Kick-Boxing de Seine-et-Marne

Historique :

Anticipant sur l'existence officielle, le comité a déjà de nombreuses manifestations à son actif :



- Le 1^{er} stage départemental de Cardio Kick-Boxing (en avril 2005).
- Le Challenge Jeunes de Kick-Boxing de Seine-et-Marne (chaque année depuis 2005)
- Le 1^{er} stage départemental de kick-boxing Défense (en décembre 2006).
- Stage Départemental de Kick-Boxing en présence de l'entraîneur de l'équipe de France (avril 2005)
- Le stage de rassemblement de l'élite de la Seine-et-Marne (en février 2007)

Comité Départemental de Kick-Boxing de Seine-et-Marne

Championnat 2007 :

En cette année 2007, le Comité Départemental de Kick-Boxing de Seine-et-Marne a relevé un énorme défi, en organisant le Championnat de France Jeunes de Kick-Boxing qui a eu lieu les 26 et 27 mai 2007 sur la commune de Savigny-le-Temple (77) au Complexe sportif Jean Bouin. Un week-end inoubliable : 190 assauts sur les deux jours avec 67 finales sur le dimanche.

CONTACTS :

Président Comité Départemental de Kick-Boxing de Seine-et-Marne :
Frédéric JEAN BAPTISTE ANTOINE
06 82 88 65 44

Conseiller Technique Départemental :
Frank SOUPIN
06 25 43 10 29

Frédéric JEAN BAPTISTE ANTOINE
Le Président

