

L'éducation par le sport /

Le sport dans la formation professionnelle

La pratique des activités physiques et sportives a fait l'objet de nombreux travaux tendant à démontrer son efficacité en tant qu'**outil d'acquisition de repères sociaux et de structuration individuelle**.

Le contexte des « Ateliers Sportifs » est un cadre souple, moins rigide que le milieu professionnel, mais structuré et codifié par les règles sociales et sportives. L'originalité est l'élaboration d'un cadre pédagogique spécifique visant **une articulation entre sport et insertion sociale et professionnelle**.

→ Améliorer l'insertion sociale :

- Par **la rupture de l'isolement**, sortir du « quartier » pour découvrir et s'adapter à un nouvel environnement.
- Par le travail pédagogique sur **l'attitude**, le savoir être, savoir écouter, savoir prendre la parole.

→ Favoriser l'insertion professionnelle :

- Favoriser l'acquisition des fondamentaux (ponctualité, autonomie, discipline etc...) indispensable à toute forme d'apprentissage.
- Par l'apprentissage d'un savoir-faire technique, l'acquisition de paramètres de sécurité, etc ...

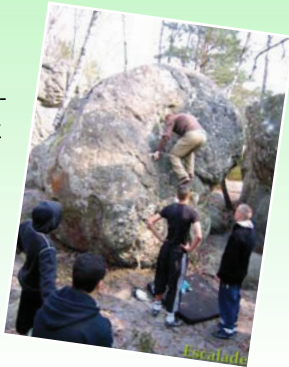
ESCALADE

Logique interne à l'activité :

Activité sollicitant une capacité de gestion du risque et des espaces aériens.

Capacités développées par l'activité :

Coopération, entraide, responsabilisation.



COURSE D'ORIENTATION

Logique interne à l'activité :

Activité sollicitant les facultés d'adaptation et d'orientation dans l'espace.

Capacités développées par l'activité :

Capacité aérobie, autonomie, capacités décisionnelles.



EQUITATION

Logique interne à l'activité :

Activité sollicitant une maîtrise de soi et du support équestre (via l'apprentissage du dressage).

Capacités développées par l'activité :

Maîtrise du stress, prise d'informations.



TENNIS

Logique interne à l'activité :

Activité de duel mettant en jeu la capacité à s'adapter au jeu de l'adversaire.

Capacités développées par l'activité :

Prise d'information, anticipation, adaptation.



Tous les mardis nous accueillons 25 stagiaires issus de la formation professionnelle, sur la période d'octobre à juin. Le public est âgé de 16 à 25 ans, **constitué de filles à 60 %**.

Ce concept d'éducation par le sport existe depuis 2000, il est porté aujourd'hui par le CDOS 77 en partenariat avec le Centre d'Orientation Social de Nanteau Sur Lunain, la DDJS77 et le Conseil Général de Seine et Marne.

M.MAZOUZI

Porteur



Partenaires

