



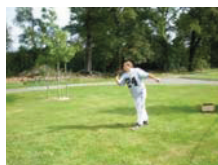
Comme tous les ans, l'opération « Week-end sport en famille » à l'initiative du ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative, favorise l'organisation par les associations d'activités physiques et sportives à pratiquer en famille.

A l'occasion de la 5^{ème} édition qui s'est déroulée les 27 et 28 septembre 2008, plus de 1000 démonstrations et tournois sportifs familiaux ont été organisés à travers toute la France, donnant une large place à la dimension intergénérationnelle.

Cette initiative a pour ambition de valoriser le sport comme facteur de lien social en valorisant la pratique sportive en famille dans sa dimension conviviale.

Elle a pour objectif de permettre au plus grand nombre de familles de découvrir et de pratiquer, sur le week-end, une ou plusieurs activités physiques et sportives, en prenant en compte les différentes générations.

Week-end sport en famille a Hautefeuille le 30 septembre 2007 organisé par le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural (CDSMR)



Durant toute la journée, les familles présentes ont pu pratiquer des activités directement animées et gérées par le CDSMR 77, d'autres par SPORT TOI BIEN ou par des intervenants extérieurs. Plus d'une vingtaine d'activités étaient proposées gratuitement, de 10 h à 17h avec la possibilité de se restaurer sur place ou de pique niquer. L'organisation a mobilisé une trentaine de personnes (bénévoles et salariés) sur la journée.

Sports proposés :

Disc-Golf

Tennis de table

Initiation au Rugby

Tir à l'arc

Basket

Pétanque

Javelot sur cible

Palets vendéens

Palet gascon

Badminton

Escalade

Arts du cirque

Quels sont les objectifs de cette manifestation ?

CDSMR : Le but de cette action était d'accueillir dans une même structure des personnes licenciées ou non, handicapées ou non, avec leur famille et de leur proposer un échantillonnage de pratiques sportives effectuées dans le sport en milieu rural. L'encadrement était dispensé par des professionnels et des bénévoles. Un passeport a été remis à chaque famille qui est tamponné pour valider l'activité pratiquée.

Les objectifs ont-ils été atteints ?

CDSMR : Plus que prévus : Le nombre de personnes présentes a été 5 fois plus important que prévu (600 personnes). La découverte des activités sportives mises en place gratuitement a permis à des familles de pratiquer ensemble des sports connus ou inconnus. De plus, des personnes handicapées mentales ont pu côtoyer des personnes valides dans le cadre de la même activité.

Quel ont été les bénéficiaires ?

CDSMR : 600 personnes, correspondant à 175 familles dont une bonne moitié était constituée de jeunes de moins de 16 ans. Le nombre de licenciés était très minime. La majorité des personnes présentes, étaient des personnes ne pratiquant pas d'activité physique régulière.

« Ce type d'événement est particulièrement important pour la découverte des différences de chacun, car il permet un changement de regard porté sur les personnes en situation de handicap, et sur les stéréotypes associés au monde du handicap en général. » (Extrait de *Rural Sport - Janvier 2008*)