



Centre Médico Sportif Veneux Les Sablons

Le Centre Médico Sportif de Veneux Les Sablons n'avait pas l'approche « surpoids » naturellement dans le champ traditionnel de son activité qui est de faire passer un examen médical aux membres des associations sportives et culturelles pour valider leurs aptitudes aux sports.

Mais, faisant écho à la grande campagne Nationale « manger-bouger », le CMS a décidé de se mobiliser et de réaliser différentes actions pour ses membres.

Un premier travail de structuration interne a été réalisé en 2007

Nous avons engagé différentes actions pour nous former et préparer les outils qui nous semblent nécessaires :

- « Conférences du Medecin sportif » à Moret sur Loing et Veneux les Sablons
- Participation à de nombreuses conférences et salons sur le sujet.
- Création et permanence sur un stand à la « Journée Diabète » à Moret sur Loing
- Permanence sur stand à la « Journée des Sportifs » à Veneux les Sablons



Puis nous avons mis en place des visites médicales personnalisées

Action de dépistage et de diagnostic : Un regard particulier a été porté sur l'ensemble des sportifs qui ont passé leur visite médicale dans le but de sélectionner dans un premier temps 10 individus sur lesquels nous comptons porter tous nos efforts... En fait nous n'avons retenu que 8 patients pour des raisons budgétaires. Suivi médical des enfants sélectionnés en leur offrant 3 visites complémentaires, étalées sur 9 mois, orientées spécifiquement sur les aspects nourriture et sur les activités physiques

Et, lorsqu'ils rentrent chez eux, présence médicale interactive via le Web

Dans le but d'assurer une présence permanente sur le jeune en surpoids et sur sa famille, et d'agir sur leur motivation, nous avons mis à leur disposition la possibilité de suivre l'impact des recommandations médicales par l'intermédiaire de l'outil Informatique :

- Informatisation de la salle d'attente
- Création d'une base de données sur Nourriture et Sport
- Mise en ligne d'un site web

Pour nous joindre : cmsdevls@neuf.fr

<http://www.manger-et-bouger.com>
<http://www.manger-et-bouger.com>

Et pour 2009, nos projets consistent à compléter, grâce aux partenaires qui nous font confiance, l'outil déjà en place comme suit

- poursuite de l'action 2007-2008 des visites médicales
- élargissement de l'approche au plus grand nombre - Enfants et Parents
- amélioration du site web existant
- mise en place d'un espace Web ludique interactif pour les jeunes, visant sur l'aspect « auto-MOTIVATION »

Mise en place d'un équipement informatique « libre service » attractif

dans la salle d'attente du CMS, pour

- Distraire les patients avec des petites vidéos ciblées,
- permettre éventuellement aux patients de consulter leurs fiches via le web
- recueillir des informations sur le sujet avec le kiosque et prochainement accéder à un petit jeu orienté sur « manger-bouger »



Création d'un site web interactif (version bêta) qui possède :

- une zone privée, accessible par mot de passe et réservée aux jeunes. On y parle de l'IMC, l'IRD de manger et de bouger.
- une zone publique, apportant un maximum de liens vers les structures officielles (INPES, etc) et vers des structures privées.



Création d'un KIOSQUE privé

sur lequel on peut retrouver toutes sortes d'informations classées par type de documents :

On y retrouve des vidéos.avi, articles.doc, liens web.html, commentaires, audio.mp3, documents.pdf, logiciels.exe, exposés.ppt. Une base de plus de 2 Go pour l'instant.

