



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFET DE SEINE-ET-MARNE
Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS)



CDOS
SEINE-ET-MARNE



Programme de formation sport santé

Accueil des participants et tour de table.

Présentation des intervenants, du déroulement de la formation et des attendus notamment en ce qui concerne l'évaluation finale et le projet d'action individuel sport-santé.

Jour 1 : MELUN

Matinée :

- Présentation parcours **Prescri'form** et **sport sur Ordonnance**
- **Méthodologie de projet.**
- **Retour sur le distanciel**

Après-midi :

- Intervention d'une nutritionniste sur la thématique **Nutrition et santé.**
- Atelier par petit groupe : **concevoir une séance** d'Activités Physiques et Sportives Adaptées.

Jour 2 : MEAUX

Matinée :

- **Visite du Centre Référence Ressources Sport-santé de Meaux**
- Intervention d'un médecin du sport : **Connaissances des différentes pathologies**

Après-midi :

- **Ateliers pratiques** avec éducateurs spécialisés : encadrement d'une séance APSA
- **Évaluation** finale de certification.