



Programme de formation sport santé

Jour 1

9h - 10h : autour du petit déjeuner

Accueil des participants. Mots d'introduction si possible du directeur de la DDCS M. SIBEUD et du président du CDOS M. HUET.

Présentation des intervenants, du déroulement de la formation et des attendus notamment en ce qui concerne l'évaluation finale et le projet d'action individuel sport-santé.

Tour de table des stagiaires

10h - 12h30

- Quiz collectif pour tester les connaissances. Réponses collectives aux questions. Echanges avec les stagiaires.
Intervenante Laudine Bruchet, médecin du sport.
- Point sur la prise en charge du patient. Attitude de l'éducateur. Bilan motivationnel du patient. Savoir dépister les freins à la pratique.
Intervenants : Laudine Bruchet et Florent Nowakowski, référent sport-santé DDCS.

Repas : 1h

Après midi : 13h30-17h

- Présentation des mesures de santé, tests et épreuves énergétiques et motrices. 1h
Intervenantes : Julie Schram et Céline Lefèvre, référentes sport-santé CDOS.
- Ateliers pratiques (5 groupes maximum). Jeux de rôle/ cas clinique (situation tirée au sort) : accueil du patient + quels tests + quelle prise en charge + quel type de séance en fonction pathologie. 1h
- Méthodologie de projet. 1h
Intervenant : Florent Nowakowski.
Travail à fournir pour la prochaine fois. Définir son projet d'action sport-santé.

Jour 2

Matin : 9h30-12h

- Nutrition et santé. Lien avec le projet d'action sport-santé - Salle de formation
Intervention de Delphine Guillot, diététicienne-nutritionniste.
- Ateliers APS sur le diabète et l'obésité - Gymnase
Intervenantes : Julie Schram, Céline Lefèvre et Delphine Guillot.

Repas : 1h

Après midi : 13h-16h30

Groupe 1 :

- Travail et accompagnement sur le projet d'action sport-santé - Salle de formation.
Intervenants : Florent Nowakowski et Laudine Bruchet. 1h

Groupe 2 :

- Ateliers APS sur les risques coronariens, les séniors, le diabète et l'obésité - Gymnase
Intervenantes : Julie Schram et Céline Lefèvre, référentes sport-santé CDOS. 1h

Groupe complet :

- Évaluation finale. Quiz comparable à celui du J1. 1h
Intervenantes : Laudine Bruchet et Delphine Guillot

Fin de formation : 16h30-17h