

## COMMISSION SPORT POUR TOUS

### La danse comme trait d'union...



C'est une manifestation originale et intéressante que celle qui s'est déroulée le mardi 26 février 2008 à Férolles-Attilly. En effet, dans le cadre du rapprochement entre les personnes à mobilité réduite et les personnes valides, l'ASLF (association locale de sports et loisirs) proposait une journée de stage de danses individuelles mixtes.

De la danse contemporaine à la danse moderne en passant par le hip-hop et l'incontournable tecktonik, c'est donc une quarantaine de participants qui ont pu ainsi bénéficier de cette initiative. Parmi eux, douze jeunes adultes en fauteuil côtoyaient des enfants et adultes valides dont l'âge s'échelonnait de 8 à 60 ans. Autre originalité de cette rencontre, la présence de deux professeurs dont les spécificités se complétaient et qui purent ainsi varier les apports et les plaisirs. Bref, tout au long de cette journée rythmée par les échanges corporels, sensoriels, musicaux et même gastronomiques, on a pu observer que les uns s'intéressaient beaucoup aux autres (et inversement !), se découvraient, apprenaient en s'observant et en s'initiant à de nouvelles pratiques. De cette communication gestuelle et de ces nombreux échanges est sans doute née une meilleure connaissance de ce qui peut constituer un handicap. Ce mardi-là, professeurs et élèves, valides ou en fauteuil, ont montré que l'art de la danse est accessible à tous et favorise l'entente, le respect et la solidarité.

L'ASLF avait déjà organisé des échanges de ce type autour d'activités de gymnastique d'entretien (1 fois par trimestre). La réussite de cette rencontre peut d'ores et déjà laisser espérer la programmation d'un nouveau stage ! Les personnes en fauteuil viennent de l'accueil de jour de Brie Comte- Robert, du foyer de Combs-la-Ville et pour d'autres en dehors de ces structures.

Des cours adaptés existent sur Férolles depuis 10 ans.

« Le mardi 26 Février, je me suis rendue à Férolles à l'invitation de l'Association Sports et Loisirs Férollais qui ouvrait son stage de danses individuelles mixtes aux personnes en fauteuil venues de « l'accueil de jour » de Brie Comte Robert, et des appartements d'insertion de Combs la Ville- structure mises en place par l'Association des Paralysés de France (APF). Il y avait également d'anciens pensionnaires de l'APF - signe d'intégration réussie et d'attachement mutuel .. Ce que j'y ai vu là, je ne l'avais pas encore vu : le gymnase tout entier est animé par des petites filles qui dansent, des fauteuils qui virevoltent avec des bras déliés, libérés enfin, grâce à l'aide des professeurs, des animateurs et des danseurs de l'association. Etaient également présents à cette manifestation des représentants de la Mairie, de l'APF et du comité départemental EPMM. Merci pour cette belle démonstration d'amitié et de sportivité ».



*Le président de l'ASLF, M. BAUDOT*

## COMMISSION SPORT AU FÉMININ

### 23 & 24 Avril 2008



Les 23 et 24 avril derniers, la commission Sport au Féminin du C.D.O.S. en partenariat avec la Base Régionale de Plein Air et de Loisirs de Bois-Le-Roi a organisé deux journées « Sport au Féminin » à destination de jeunes filles de 12 à 17 ans issues de structures sociales Seine et Marnaises. Pour cette 1<sup>ère</sup> édition, cinq heures d'activités par jour étaient au programme : le canoë-kayak, l'escalade, le tir à l'arc, un atelier de percussions cubaines et enfin DVD de sensibilisation aux gestes de premiers secours, suivi de débats ludiques sur les conduites à risques. Huit structures des zones urbaines Seine et Marnaises ont été accueillies durant les deux jours, soit 64 jeunes filles (2 structures ont dû annuler la veille faute de jeunes filles inscrites).



Nous les remercions de leur présence : la maison des jeunes d'Avon, l'Espace pré-ados de Combs la Ville, le service jeunesse du Mée sur Seine, le service Jeunesse de Moissy Cramayel, la maison d'animation socioculturelle de Montereau, le service jeunesse et Citoyenneté de Melun, le service jeunesse de Lognes et le Service jeunesse de Coulommiers.

Nous remercions également pour leur participation le Comité Départemental de Tir à l'arc, les éducateurs sportifs du canoë-kayak et de l'escalade, l'Association A.L.C.A.F. (Alliance Latino Caribéenne Avon Fontainebleau), les sapeurs pompiers de Bois le Roi, le C.I.J. de Melun (Centre d'Information Jeunesse), la Commission Sport pour tous du CDOS et la direction Départementale de la Jeunesse et des Sports de Seine et Marne qui a encouragé la réalisation de cette opération.

Pour cette première édition, le bilan est positif, malgré quelques désistements de dernière minute. Les jeunes filles ont apprécié cette opération et souhaitent la voir reconduite. Nous pensons donc renouveler cette action en faveur des jeunes filles, mais avec une nouvelle formule et de nouvelles activités.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine autour du sport au féminin !

*J.SCHRAM*

## COMMISSION DES JEUX DE SEINE-ET-MARNE

Lors de la cérémonie de clôture des 14<sup>èmes</sup> Jeux de Seine et Marne la flamme a été remise à la ville de Mitry Mory. Nous avons rencontré les responsables pour définir les dates. Les 15<sup>èmes</sup> Jeux départementaux auront lieu du **06 au 14 Juin 2009** à Mitry Mory

Avec nos partenaires le Conseil Général de Seine et Marne, la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, la SNCF Paris Est et le Crédit Agricole de Brie Picardie.

Nous vous donnons rendez vous, souhaitant une forte participation des Comités Départementaux et des Associations de Mitry Mory.

*JC. BLED*

