

FORMATION



Montereau, Chelles, Moissy-Cramayel (en cours) puis prochainement Egreville ; nous renouvelons en cette saison sportive 2013/2014 (d'octobre à mai) les cycles annuels de formation auprès des dirigeants associatifs (sportifs et culturels) en diversifiant les lieux dans notre Seine et Marne où les déplacements en soirée ou le samedi matin sont souvent difficiles pour les bénévoles.

Le nombre de demandes (excepté sur le canton de Villiers St Georges où elles furent insuffisantes...) et la satisfaction des participants (sans oublier le travail de nos formateurs), nous encouragent à proposer chaque année notre programme formation/information.

Deux nouveaux domaines ont été retenus par la commission formation : le « sport-santé » et la formation « jeunes dirigeants ».

Sport-Santé

Aider les associations sportives à l'accueil soit des séniors soit de personnes atteintes de pathologies chroniques non transmissibles (obésité, diabète, cancers, cardiaques...) en proposant, en début de soirée, l'intervention de l'Association Départementale des Médecins du Sport sur des thèmes comme :

- ↳ Les séniors et le Sport (13 mars 2014 à Ponthierry)
- ↳ Femme et Sport (*en particulier femme enceinte et activité physique*)
- ↳ Hypertension et Sport
- ↳ Surcharge pondérale et le Sport
- ↳ Cancer et Sport
- ↳ Pied et Sport
- ↳ Asthme et Sport...

L'objectif de cette information est de permettre aux médecins de proposer un club d'accueil à leurs patients où ils pourraient pratiquer une activité physique adaptée à leur pathologie.

Cette intervention sera toujours suivie de la formation par le Service Départemental Incendie et Secours (SDIS) à l'usage du défibrillateur (et remise du kit Mini Anne).

Formation jeunes dirigeants

Avec l'UNSS, le CDOS 77 propose aux élèves de collèges et de lycées 3 cycles (6èmes/5èmes, 4èmes/3èmes, Seconde/Terminale) pour apprendre à gérer une association avec remise du diplôme « jeune dirigeant » en fin de cycle.

L'objectif de cette formation (encouragée par les professeurs d'EPS) est d'impliquer les jeunes à participer à la vie de leur club sportif en s'associant à l'action de leurs dirigeants.

Les premières formations ont été reconnues très positives et...peut-être est-ce une ouverture à la recherche de nouveaux dirigeants bénévoles dont nous manquons... ?

SPORT TOURISME



La Seine et Marne dispose de nombreux atouts pour être une destination touristique reconnue sur le plan des loisirs sportifs de nature et des sites touristiques. Riche en espaces variés, elle dispose de comités sportifs départementaux et de nombreuses associations ayant des professionnels compétents et performants sur le plan des techniques et de la sécurité, dans un cadre institutionnel sous la tutelle du ministère chargé des sports. Les activités sportives reconnues bénéfiques pour la santé, peuvent être pratiquées en famille ou entre amis, dans une approche respectueuse de la nature et de l'environnement associée ou non à des découvertes de sites historiques ou naturels.

L'offre diversifiée en Seine et Marne est une forte composante de l'attractivité touristique : Sports nautiques ou d'eaux vives, activités terrestres comme la randonnée pédestre, la course d'orientation, l'escalade, le cyclotourisme... Elle peut répondre à la demande croissante des clientèles pour diversifier leurs activités au cours d'un séjour. Comme le démontrent de nombreuses études socio-économiques, les retombées indirectes de l'activité sportive sont non négligeables : hébergement, restauration, équipements techniques, emplois ... Par contre, les différentes composantes de l'offre ne doivent pas rester morcelées. Il est souhaitable de jouer la complémentarité avec les autres activités sportives ou touristiques et les services (hébergement, restauration, transport...).

La mise en réseau des offres individuelles pour offrir des offres globales de séjour (notamment de court séjour) est nécessaire au positionnement de la Seine et Marne comme une destination de loisirs sportifs de nature et touristiques. En liaison avec Seine et Marne Tourisme, le Comité Départemental Olympique et Sportif de Seine et Marne est prêt à aider les prestataires de ces activités à évoluer en contribuant, si possible, à la construction d'un tissu relationnel entre les acteurs.

Jean-Claude FLE