

Expérience : 4,6/5



Recommandation : 4,8/5



## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Former des éducateurs sportifs pour qu'ils développent une offre "sport-santé" au sein de leur structure, pour faire pratiquer une activité physique sportive adaptée, à visée préventive ou thérapeutique et validée par la Haute Autorité de Santé.

Inscrire son activité dans le dispositif Prescri'Forme.

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne pouvant encadrer une activité physique et souhaitant se tourner vers le sport-santé. (Éducateurs sportifs et bénévoles)

### PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale dans le domaine sportif. (STAPS, BE, DE, BP, CQP, autres)  
Être titulaire et à jour du PSC1

### DUREE ET FORMAT :

46h (30h distanciel/16h présentiel)

### LIEU DE LA FORMATION :

Melun/Fontainebleau

EFFECTIF : 15 pers. maximum

COÛT : 170€ TTC association

ACCESSIBILITE : Nous contacter

DELAI D'ACCÈS : inscription au plus tard 1 mois avant le présentiel

### CONTENU DE LA FORMATION :

Assurer l'éducation pour la santé en connaissant la réglementation en vigueur et évaluer la situation initiale du pratiquant avec l'utilisation de tests validés scientifiquement.

Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique adaptée.

Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique : actualisation des gestes de premiers secours et préparation de plans de secours.

Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

### PROFIL DES FORMATEURS :

*Dr Sandra DEMATOS*: Médecin du sport

*Mme Sabrina POTIER/ Mr Martin TONDEUR* :  
Éducateur APA Maison sport santé Fontainebleau

### MOYENS TECHNIQUES :

Salle de formation avec vidéoprojecteur, matériels sportif, tests d'effort physique et documents papiers de travail.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des connaissances (quizz et QCM).  
Attestation de réussite délivrée à l'issue de la formation après validation des formateurs.

Prochaine session : 1<sup>er</sup> trimestre 2023

Inscription auprès de Julie SCHRAM à [crib.cdos77@gmail.com](mailto:crib.cdos77@gmail.com)

Fiche d'inscription disponible sur [www.seineetmarne.franceolympique.fr](http://www.seineetmarne.franceolympique.fr)