



Programme de formation sport santé

Accueil des participants et tour de table.

Présentation des intervenants, du déroulement de la formation et des attendus notamment en ce qui concerne l'évaluation finale et le projet d'action individuel sport-santé.

Jour 1 : MELUN

8h30 : Accueil autour d'un petit déjeuner

- Ouverture de la formation par des officiels, présentation des formateurs et tour de table
- Présentation des différentes pathologies par le Médecin départemental du sport
- Le sport sur ordonnance
- Cas clinique / mise en situation

17h : Fin de formation

Jour 2 : MELUN

8h30 : Accueil autour d'un petit déjeuner

- Présentation de la politique « sport-santé » de Fontainebleau + présentation du Centre de Référence-ressources de Fontainebleau
- Intervention d'une diététicienne sur la nutrition et la santé
- Intervention d'un éducateur APA sur les modalités d'encadrement d'une activité physique adaptée dans le cadre d'un « programme passerelle » (mise en situation)
- Évaluation finale de certification (QCM)

16h – 16h30 : clôture de la formation