

DONNER DES « ELLES » AU SPORT

Samedi 16 et 30 Novembre 2019

LES GRANDS AXES

« MOI »

- Réflexion sur le Changement et ses Résistances
 - Construction de leur Blason individuel
 - Fonctionnement des comportements
 - Émotions, Perceptions et Interprétations
- Les 5 principes de la communication : Comment mieux communiquer ?
 - Exercices et Mises en situation
 - Réflexion sur le rôle du responsable d'équipe :

1 - Qu'attend-on d'une dirigeante ?

2 - Quelles sont les qualités essentielles que doit développer la dirigeante pour rendre une équipe performante, motivée et réussir son rôle ?

3 - Quelle est l'attitude qui nous permet de réussir en toutes circonstances ?

4 - Comment réprimander efficacement ?

« MOI ET L'AUTRE »

- Comment motiver et stimuler de façon efficace nos interlocuteurs ?
 - Qu'est-ce que motiver ?
 - Les 5 principes de la motivation
 - Savoir s'affirmer face à ses interlocuteurs

« MOI ET MON EQUIPE »

- La délégation et le contrôle
- Réflexion : « Le travail d'équipe »
- Les caractéristiques d'un groupe en réunion
- Quelles sont les qualités dont doit faire preuve un animateur de réunion ?
 - Les différents types de réunions
- Les différents types de participants et attitudes
 - Gérer une critique justifiée et injustifiée
 - Les conflits

